

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 27.02.23

Иванова С.И.

Зав производством

Козачкова З.А.

Мед. работник:

Ревенченко И.В.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215	10,09 руб. 162,39
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,63 руб. 79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
		Итого за день, руб 15,25 337,66
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	51,74
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	232,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	47,96
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	162,39
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5 1 612,35
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5	182,6
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	38,37
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	139,15
Плов "Золотой петушок"	50/100	304,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32 1 437,77